



西安医邦网络技术有限公司
XI'AN YIPONG NETWORKS CO., LTD



医邦APP



微医邦

医邦客服热线：400-886-7170



肉毒素的前世今生

皮肤上的园艺——毛发移植
脸红的尴尬——面部红血丝
秋季护肤秘籍

YIPONG

本期内容顾问



秦高平
QINGGAOPING

秦高平 | 陕西省人民医院烧伤医学整形美容科 副主任医师

擅长：面颈部综合整形美容，肉毒毒素及玻尿酸注射、微创重睑术、眼综合手术、微创眼袋切除术、面部年轻化、鼻部综合手术、隆颏术，先天耳畸形矫正术，乳房整形美容，私密部整形美容等方面有丰富的临床经验。



慕生枝
MUSHENGZHI

慕生枝 | 陕西省人民医院烧伤医学整形美容科 主治医师

擅长：微整形注射美容，肉毒素除皱、瘦脸、瘦小腿，玻尿酸、胶原蛋白注射填充面部年轻化及自体脂肪移植面部年轻化治疗；重睑、隆鼻、隆胸等美容手术，腹臀四肢、颈颌乳腺吸脂塑形，多指并指、耳畸形、生殖器畸形。



穆欣
MUXIN

穆欣 | 西安交大一附院皮肤与性病学系 副主任

擅长：各种皮炎、湿疹、带状疱疹、尖锐湿疣等常见皮肤病及性病的治疗；擅长无创注射治疗腋臭，除皱、瘦脸、面部提升，水光注射。对疑难、罕见皮肤病具有较高的诊断水平。临床经验丰富。



张子茜
ZHANGZIQI

张子茜 | 西安交大一附院皮肤科微创美容组 组长

擅长：皮肤整形美容外科，微创美容、注射美容、光电治疗、线雕提升、美容纹饰。

目录 | Contents

01 封面文章

肉毒素的前世今生

03 医邦科普

皮肤上的园艺——毛发移植

脸红的尴尬——面部红血丝

玻尿酸注射整形，给你最美的脸庞

想隆鼻？要先知道哪种方法适合你

秋季护肤秘笈

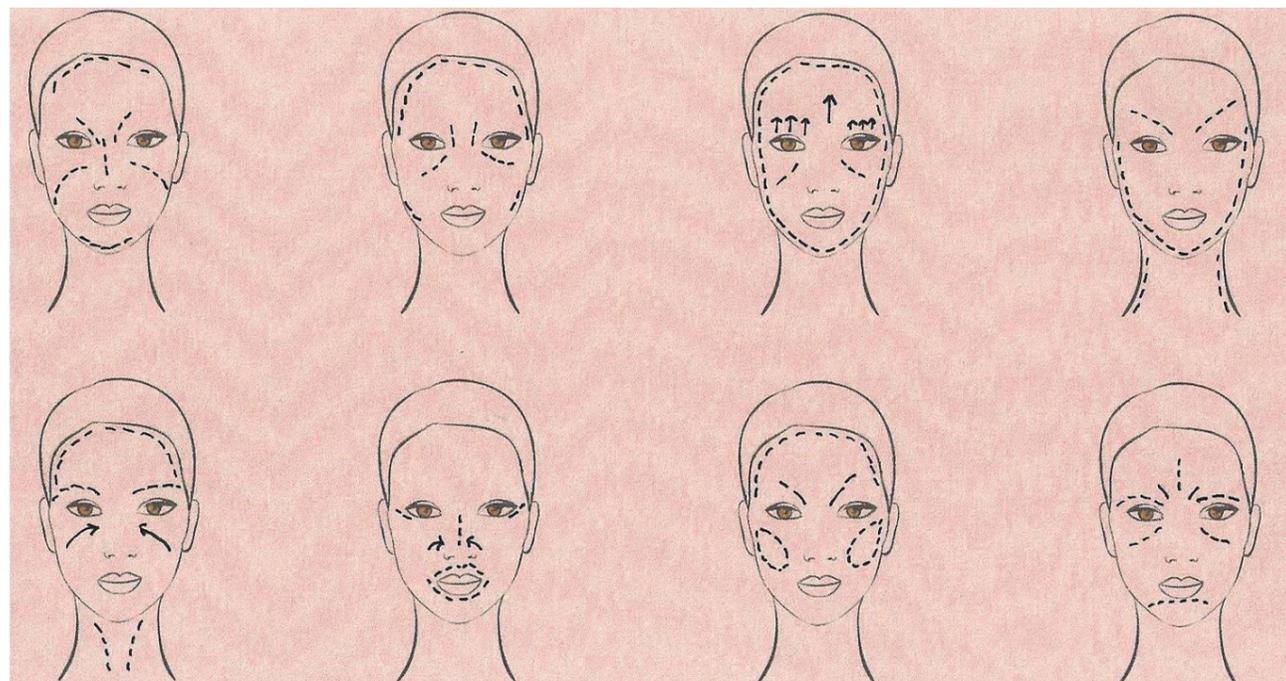
来聊一聊您身上的痣

肉毒素的前世今生

陕西省人民医院烧伤医学整形美容科副主任医师 秦高平



随着人们生活水平的提高，微整形越来越受到广大求美者的关注和爱戴。那么什么是微整形？它就是指的不需要开刀，几乎没有疼痛，不影响患者的工作和生活这样一类整形的项目，我们称之为微整形。



常说微整微整，到底什么是微整？

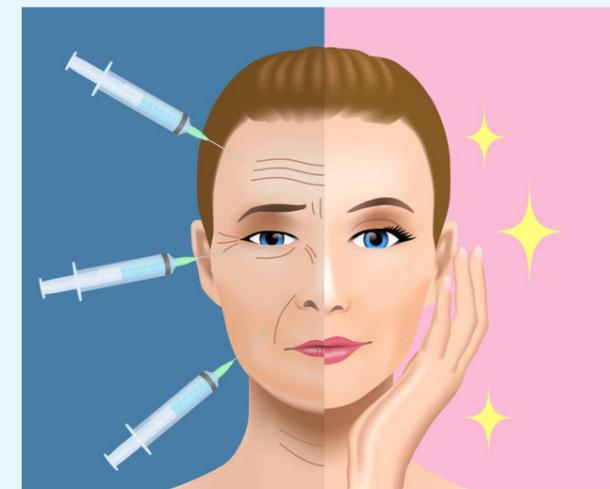
它主要包括了四大块的内容，第一个就是肉毒素的除皱和瘦脸，第二块就是我们的透明质酸的填充，第三块就是目前社会上比较流行的线雕提升技术，第四点就是我们的光学的美容技术，包括我们的超声刀光子嫩肤，还有我们的射频治疗。

那么今天我们就来聊一聊全世界排名第一的微整形项目——肉毒素的注射。来聊聊它的前世今生。

肉毒素它其实就是我们的肉毒杆菌分泌的一种细胞外毒素，它的主要作用机理是通过抑制了神经-肌接头的递质分泌，从而达到使肌肉萎缩麻痹这样一个目的。

肉毒素如何帮我们变美

基于肉毒素的作用机理，它在临床的适用范围是非常的广泛的。首先它用于除皱，在25岁以上当我们有了动力性的皱纹的时候就可以用肉毒素来解决这样子的一个问题。其次它就是来改善我们肌肉的轮廓，包括我们的瘦脸瘦小腿。第三点就可以抑制我们的皮脂腺的分泌，然后来达到改善肤质的一个作用，治疗我们的面部痤疮。第四点，我们的肉毒素随着它的应用范围越来越广，对于一些手足多汗症，腋臭等，也是它的适用范围。第五点，就是瘢痕的治疗，现在越来越受到全世界医生的关注。



求美者的这些疑惑，你肯定也有

那么下面就肉毒素注射过程当中求美者关注最多的几个问题给大家——做一个解释。

首先第一个求美者提出最多的问题就是：肉毒素的注射大概需要多长时间？那么我们知道，它是属于微整形的一类，我们称之为午餐式的整容，也就是说从你来到医院到你离开医院这样的一个注射时间大概有30分钟左右，所以不影响你的工作和生活。

那么第二个问题就是：哪些人群不能够应用肉毒素？

对于孕妇，还有我们的哺乳期的妇女，是坚决禁忌应用肉毒素的。

第三个问题就是：肉毒素注射之后应该注意哪些事项呢？

比如说，我们1到2周之内不能够进行局部的一些按摩和我们的面部护理。第二点就是严禁去口服一些氨基糖苷类的抗生素。

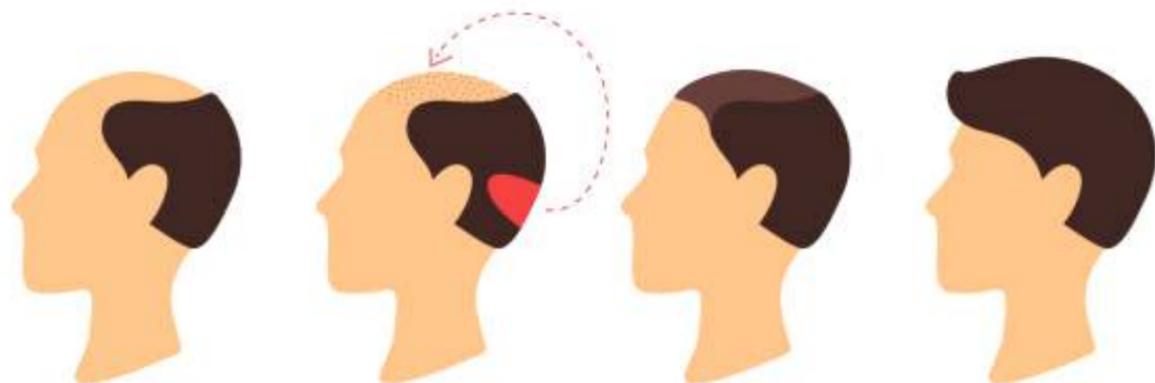
总之，肉毒素它并不像它的名字那样可怕，只要我们选择正规的医院正规的医生，那么就能够将其变成我们最安全最便捷有效的美容助手。

皮肤上的园艺——毛发移植

陕西省人民医院烧伤医学整形美容科主治医师 慕生枝



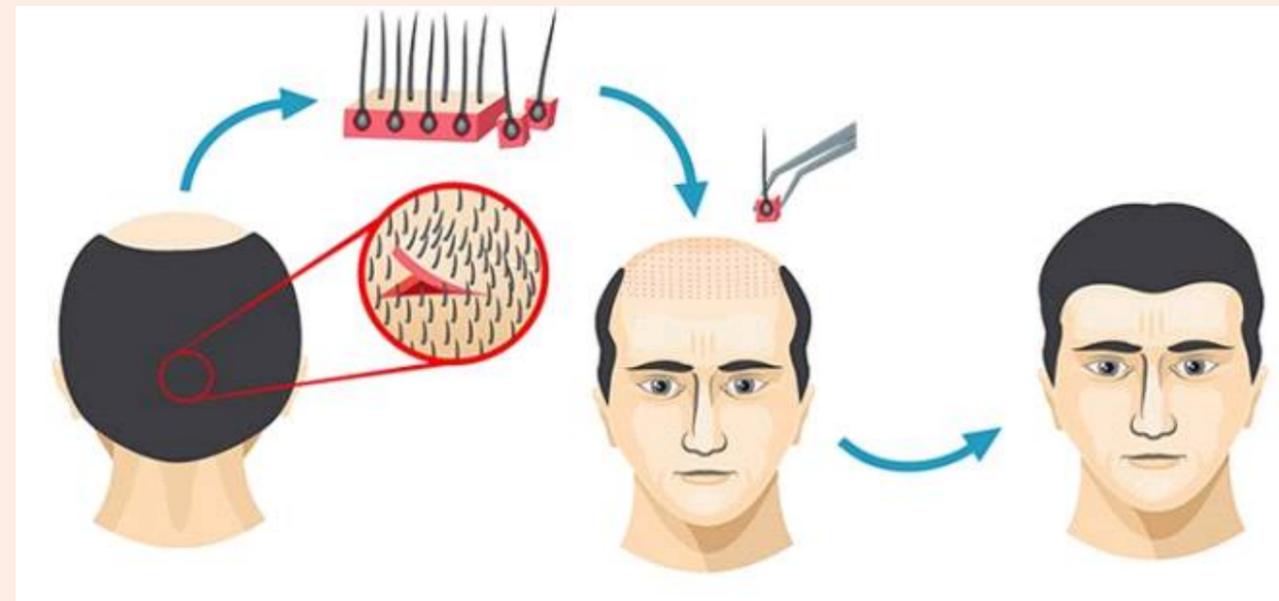
HAIR TRANSPLANTATION



随着社会的发展，环境的变化，脱发人群逐年增多，严重的影响人的生活及心理，因此脱发的治疗显得至关重要。今天我主要和大家交流一下毛发移植方面的知识。

毛发脱落的病因比较多，如果治疗疾病、病因去除后达两年以上毛发仍未生长，就需要毛发移植。毛发移植，医学生叫无痕植发，主要是从后枕部提取单个毛囊，经过修整移植到脱发区域逐渐生长，跟正常一样。

毛发移植主要适用于雄性激素性脱发、秃顶、眉毛缺失、过稀疏、鬓角的修饰、额头发际线的调整等等。



关于毛发移植，你需要知道的事

毛发移植门诊咨询的患者比较多，我总结了以下四点。

第一点，毛发移植需要住院吗？恢复时间有多长？

其实毛发移植不需要住院，恢复时间为一周的时间。

第二点，毛发移植痛苦吗？

毛发移植我们采用的是神经阻滞麻醉和局部麻醉，术前会给一点止痛针，手术过程中患者可以听音乐、看报纸、玩手机、喝水，手术过程是比较愉悦的。

第三点，毛发其余的地方会不会长疤痕？局部毛发会不会变得稀疏？

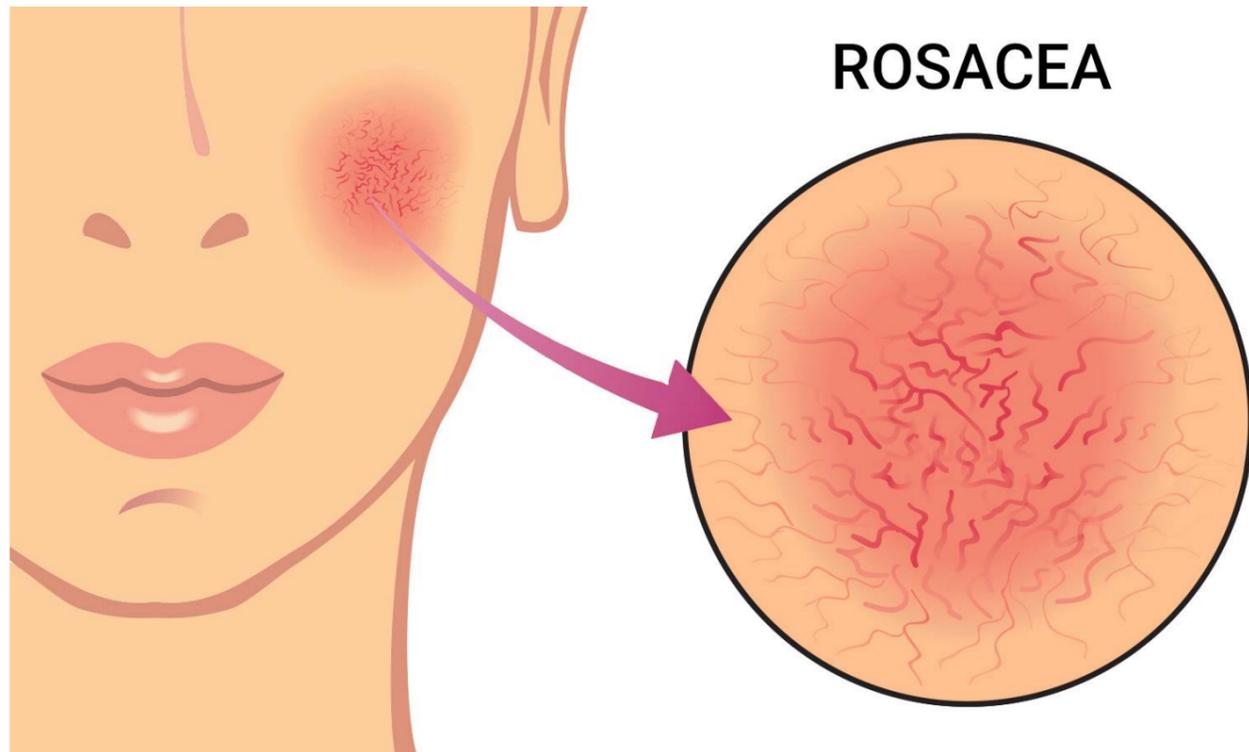
其实我们采用的是电子仪器提取术，每隔2到3个毛囊提取一个毛囊，术后4到5天逐渐恢复，局部无明显的疤痕，每个部位提取毛囊不超过4000根，局部毛发不会变得稀疏。

第四点，毛发移植术后多长时间和正常头发一样生长？

毛发移植术后8到12个月，毛发长得和正常头发是一样的，不会自行脱落。

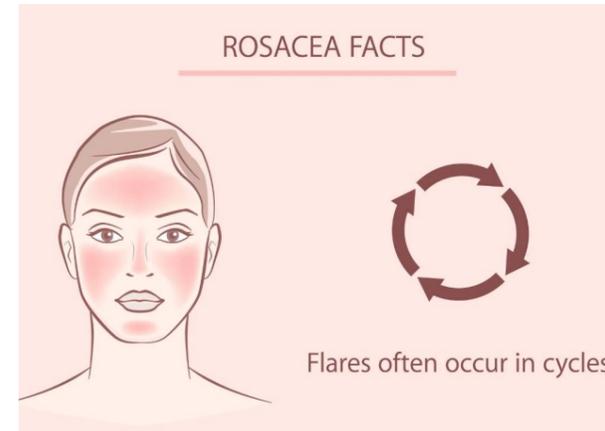
脸红的尴尬——面部红血丝

西安交大一附院皮肤科微创美容组组长 张子茜



文学作品中形容女人的娇羞和美丽，经常会使用她害羞的红了脸。可是在日常生活中我们经常看到一部分人不论害羞与否都一直红着脸。面部的红血丝并没有成为美丽的代言词，而是实实在在的成为了一部分人的负担。那么是什么形成了红血丝呢？又有什么方法可以去除它呢？今天我们就一起来了解一下。

面部的红血丝主要是由于面部的毛细血管扩张而引起的局部现象，发生后可持久不变。形成的原因非常复杂，主要分为原发性和继发性两种。原发性主要多见于先天性遗传性的疾病，而我们日常所见的各种红血丝，多为后天获得性的，比如说风吹日晒，长期的外界化学品的刺激，都容易引起面部的红血丝。



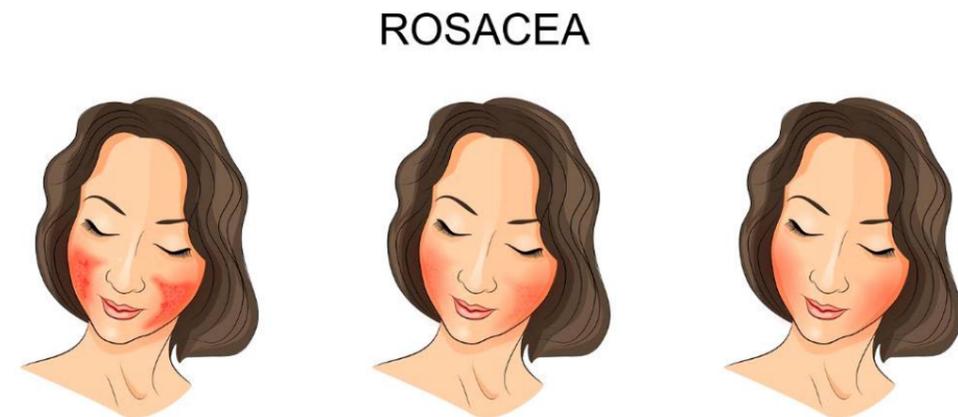
这些因素容易造成面部红血丝

面部的红血丝有哪些影响因素呢？长期生活在高海拔空气稀薄的地方会导致我们体内的血红蛋白增加，引起毛细血管代偿性的扩张，这样形成的面部潮红是永久性的，也就是我们所谓的高原红。

持久性的日光暴晒或者长期接受风、冷、热的刺激等，会破坏皮肤的屏障，导致毛细血管明显增粗和增多。

利用强酸性的化学品进行焕肤或者长期使用刺激性的化学品会导致局部的炎症或者过敏，增加毛细血管的通透性，导致面部的红血丝。

糖皮质激素的长期外用或者长期使用一些含有激素类的化妆品会增加毛细血管的脆性，导致面部的红血丝增加，甚至皮肤的萎缩。



有了面部红血丝，怎么办

面部红血丝的治疗首先要找到原因。避免接触导致加重红血丝的因素，比如长期使用的刺激性的化学品或者过度打磨角质等。在药物治疗方面，我们主要增加表皮和角质层厚度，增加皮肤的天然防御功能，预防红血丝的加重。

治疗红血丝最有效的方法还是激光治疗。通过选择性的光热作用作用于病变血管内的血红蛋白，使血管达到闭锁的效果激光的治疗往往需要反复多次才能达到最佳效果。在治疗之前与医生充分沟通制定方案非常重要。

总之，在治疗红血丝之前，请您到专业医院进行就诊通过和医生的沟通，找到红血丝的发生原因，然后有针对性的进行治疗，这样才能达到最佳的效果。

玻尿酸注射整形，给你最美的脸庞

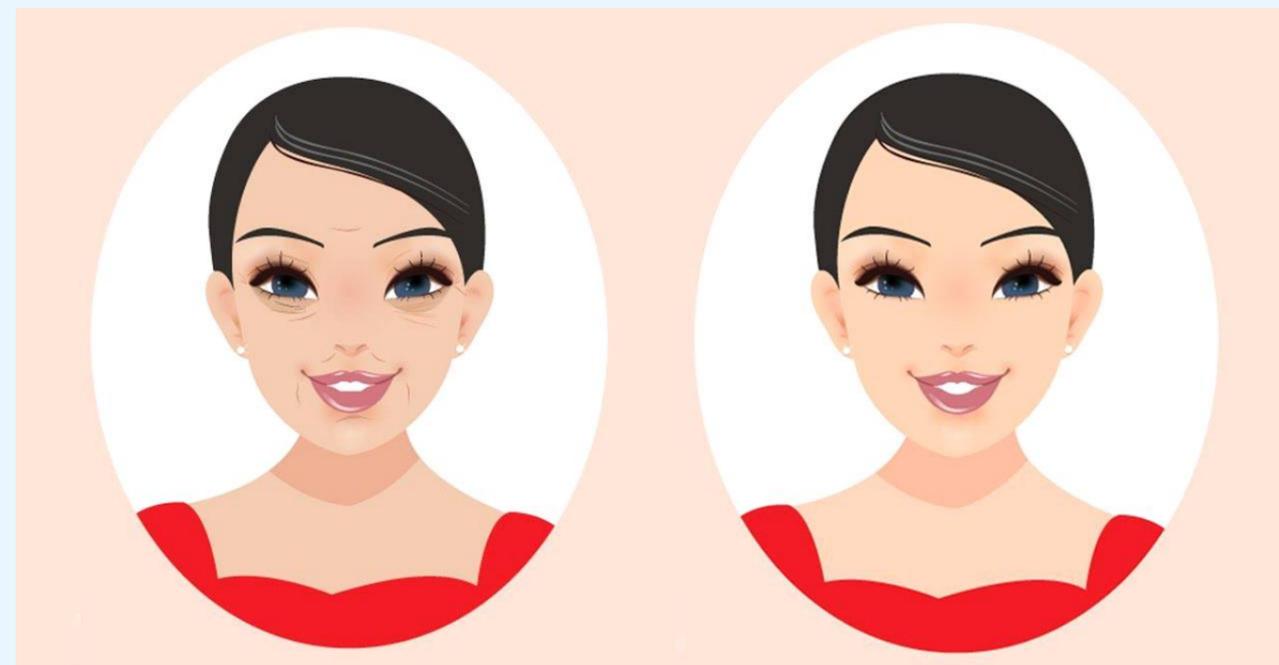
陕西省人民医院烧伤医学整形美容科副主任医师 秦高平



玻尿酸又称为透明质酸，距今已经有一百多年的历史了，它是目前被发现的自然界当中具有保湿效果最强的一种物质，被称为天然的保湿因子。

为什么婴儿的皮肤那么光鲜那么饱满？就是因为他的玻尿酸的含量最高。我们以百分之百来计算，后面随着年龄的增长，每增加十岁，我们的玻尿酸就衰减10%。到了我们30岁左右的时候，我们人体的玻尿酸，仅仅剩了70%左右，所以这个时候就需要我们外援性的补充玻尿酸来使我们人类的皮肤变得柔嫩光滑、弹性增加、皱纹减少。

玻尿酸除了可以使我们的皮肤改善以外，它还具有其他的几项功能，今天我就给大家一一作以介绍。



玻尿酸的强大功能

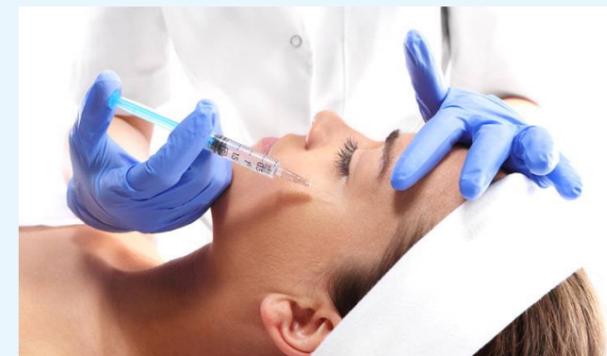
玻尿酸的另外一个主要功能就是可以改善面部轮廓，达到面部微雕的效果。我们都知道一完美的脸庞需要我们的五官协调、轮廓清晰。然而大部分的东方人都缺乏明确的面部轮廓感。通过我们面部的玻尿酸注射，可以改善我们的组织容量，使我们的轮廓清晰起来。

玻尿酸可以应用于我们面部任何部位的填充，包括丰额头、丰太阳穴、隆鼻、隆下巴、苹果肌，都可以用玻尿酸来注射。

美得不留痕迹

最后我们来谈一谈玻尿酸注射的几个特点。第一，就是它的效果立竿见影。在你注射的同时和注射完了以后，就可以看到你注射的效果。第二点，就是非常自然，那么除了几个注射的针眼以外，你看不到任何的痕迹，你周围的人会觉得你变了，但是又看不出你哪里变，它会让你美得不留破绽。第三点，就是没有恢复期，它和肉毒素一样，都属于午餐式美容，既做既走，不影响你的正常生活和工作。最后一点，也是我们大家最关注的一点，就是玻尿酸它的安全性是非常可靠的，玻尿酸它作为一种可代谢和降解的材料，可以被我们的组织完全分解为二氧化碳和水，不留任何的代谢产物。

玻尿酸注射美容安全可靠，作用全面，是一种非常好的微整形手段。希望大家能爱上玻尿酸，爱上微整形。



想隆鼻？要先知道哪种方法适合你

陕西省人民医院烧伤医学整形美容科主治医师 慕生枝



相信在如今颜值当道、美丽就是生产力的时代，大家对隆鼻应该不会感到陌生。鼻子在人的面部轮廓当中占有十分重要的美学地位，在我国就有“面如一枝花，全靠鼻当家”的俗语。在古希腊也有鼻为颜面之王的谚语。可见鼻子在人的面部轮廓当中具有十分重要的地位，这也是人们重视鼻子、鼻整形盛行的重要原因之一。那么隆鼻的方法有哪些？接下来我就给大家做一个简单的介绍。

NO.1 注射隆鼻

注射隆鼻最常用的材料有玻尿酸、胶原蛋白、以及自体脂肪等等。注射隆鼻的特点是见效快、微创、无需恢复期，不影响工作。

NO.3 膨体隆鼻

膨体是近些年应用非常广泛的一种假体材料，它与人体组织相容性好，无毒无排异、不过敏、不致癌，如果没有感染等并发症的发生，则终身不需要更换。

NO.5 自体软骨鼻整形或自体软骨结合假体综合鼻整形

自体软骨鼻整形易于存活，最常使用的自体软骨，一般选取耳软骨，鼻中隔软骨以及肋软骨，单独选取自体软骨鼻整形，存在有远期骨吸收造成鼻变形等并发症。

目前综合鼻整形常采用自体软骨结合假体综合鼻整形，可以取得非常良好的手术效果，不管是膨体或是硅胶假体，都是医生根据求美者的鼻形来做出一个个性化的雕刻，形态自然逼真。但是我们一定要选取非常有经验的整形外科医生进行施术，以避免反复手术造成不必要的并发症。

隆鼻手术可以解决那些问题

第一，低鼻。低鼻是指从鼻根到鼻尖鼻梁整体低平，面部缺乏立体感。

第二，鞍鼻。鞍鼻是我国常见的一种鼻畸形，和低鼻一样，其鼻背高度低于正常值，鼻骨或者软骨有部分的凹陷，鼻尖较高，形状如马鞍状。

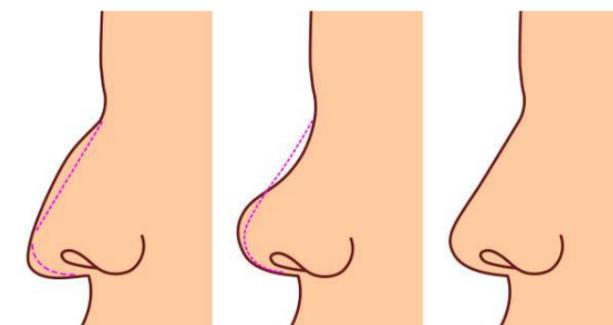
第三，直鼻。直鼻是指鼻梁高度尚可，但形态笔直，缺乏应有的锥体感，鼻子的最高点没有位于鼻尖部。

NO.2 线雕隆鼻

线雕隆鼻是利用一种可吸收的蛋白线，置入鼻尖、鼻背以及鼻小柱等以抬高鼻梁和鼻尖的方法，它的特点也是见效快、微创，无需恢复期。

NO.4 硅胶假体隆鼻

硅胶假体是一种安全可靠且效果很好的植入材料，经过多年的临床验证，硅胶假体与人体组织相容性很好，无毒无排异、不致癌，万一有问题可完整取出更换，即使不用了也不会对鼻背有造成影响



这些人不适合做隆鼻手术

以上讲了有哪些人适合做隆鼻手术，那么还有哪些人不适合做隆鼻手术呢？第一，患有鼻内病变且症状显著者不适合做隆鼻手术。但是患有鼻内病变如果症状轻微者，经耳鼻喉科医生检查后认为与隆鼻手术无碍的也可以进行手术 第二，鼻部、面部或者邻近部位患有感染病灶者，如毛囊炎、脓肿或痤疮者，不适合做手术。第三，鼻部覆盖软组织，特别是皮肤组织不完整者，比如说表面有瘢痕形成者，要慎重进行手术。第四，患有精神疾病，心理障碍者，也不适合进行隆鼻手术。

秋季护肤秘笈

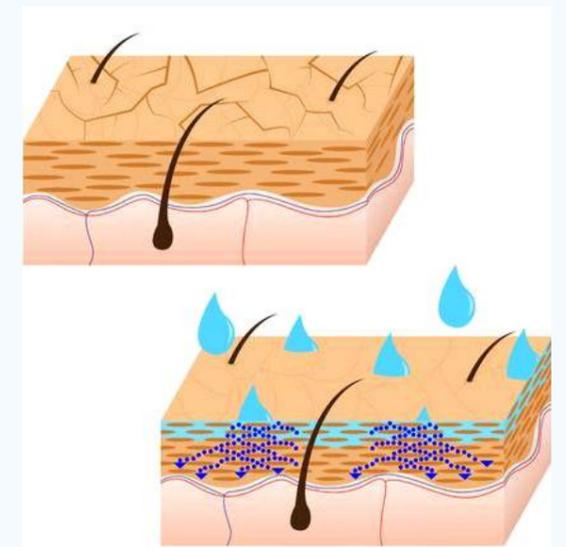
西安交大一附院皮肤与性病学系副主任 穆欣



凉爽的秋风已然为我们扫去了夏季的闷热，那么在秋高气爽的季节非常多的朋友都会出现皮肤干燥的问题，今天我就来和爱美的您来共同聊一聊如何拥有水嫩润泽的皮肤。

NO.1 保湿是王道

今天我要和大家分享的，第一个秋季护肤的秘籍就是：保湿是王道。我们知道在秋季空气的湿度是降低又多风，面部的皮肤长期暴露在空气当中，就非常容易容易出现干燥和脱水的情况。因此在这个季节，我们一定要着力地做好皮肤的保湿工作。具体的就是说，你要换用适合秋季使用的含有保湿舒缓成分的这种护肤品；另外的话建议朋友们在有闲暇的时间每周可以敷用2到3次保湿的面膜，那么这样的话就可以帮助我们的皮肤维持在水嫩润泽的状态。



NO.2 防晒依然不可少

第二个要和大家共同分享的秋季护肤秘籍就是：防晒依然必不可少。虽然朋友们会感觉秋季的阳光比夏季要柔和一些，但是它紫外线的强度并不比夏季弱，因此在秋季朋友们一定要记得做好我们的防晒工作。因为防晒不仅仅是防止你被晒伤，更主要是防止我们衰老。因为随着科学技术的普及，大家已经越来越多地听到了光老化这个词，这就意味着如果你做好防晒工作就可以很大的程度上延缓你皮肤的老化进程。



NO.3 秋季防晒TIPS

下面就跟大家谈一谈在秋季如何采用选择合适的防晒产品。那么其实主要取决于您的皮肤类型。如果你是油性的皮肤，我们一般建议采用这种防晒的乳液就可以了；如果是敏感性的皮肤，其实我们建议这类的朋友可以考虑使用物理性的防晒剂，它虽然厚重，但是对皮肤的刺激可能会比较小。一般情况下我们还是建议把物理和化学的防晒剂联合使用。同时也建议朋友们可以考虑使用遮阳帽、遮阳伞等等作为一个辅助措施。



NO.4 秋季美白正当时

第三个要和大家共同来分享的秋季的护肤秘籍就是：美白正当时。我们讲，没有了灼灼的日晒，那么秋季正是我们恢复被夏季的炎热阳光晒黑的皮肤的最佳时机。一般来说，我们前面提到的保湿和防晒是我们皮肤的一个基础护理的过程，而美白实际上属于一个锦上添花的过程。大家可能不知道，美白的修护产品它一般都是酸性的醇类，在单独使用的时候非常容易引起皮肤的干燥，因此我们建议朋友们在使用这类产品之前，一定要先做好保湿工作。这样的话 才可以有利于美白成分的吸收，发挥一个更好的美白功效。因此要给朋友们特殊强调一下，想要肌肤亮丽美白，必须以保湿和防晒作为一个重要的前提，其次才是选择合适的美白产品。

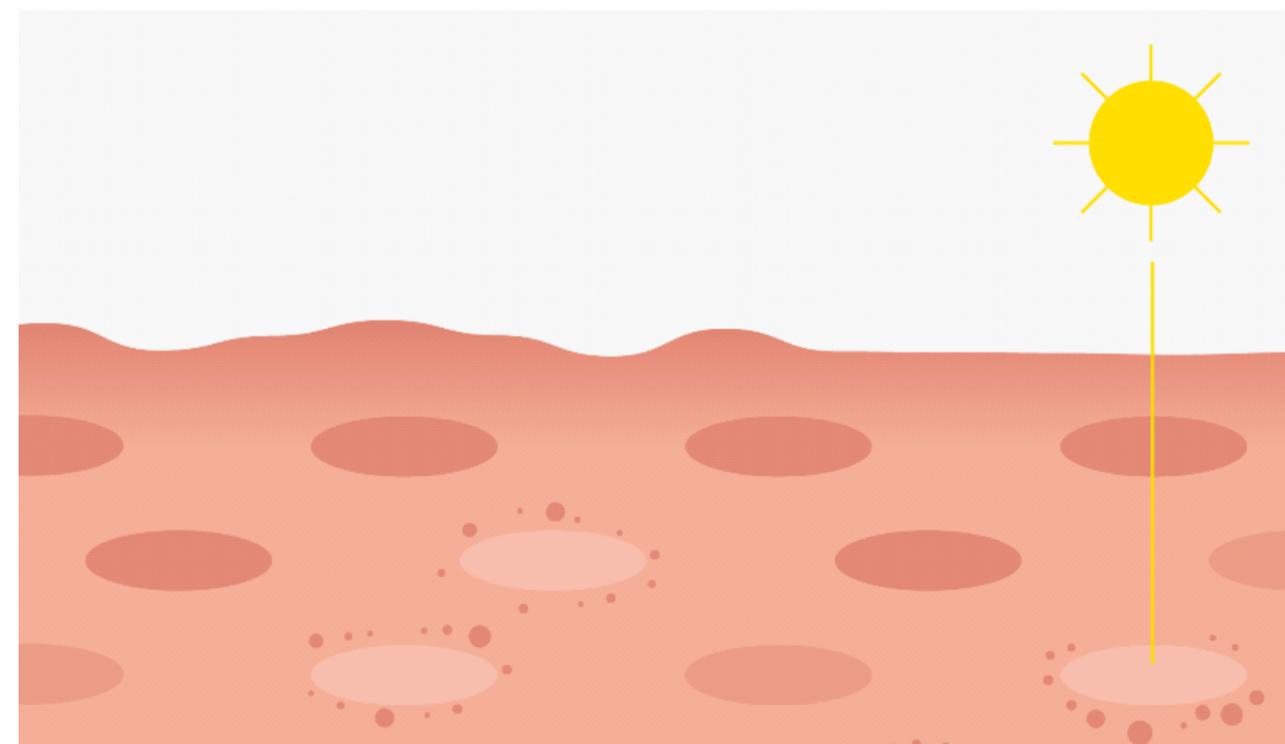


NO.5 保湿是护肤基础

上面跟朋友们共同分享了三条秋季的护肤秘笈，分别是保湿、防晒和美白。其实这里面我要给大家强调一点，保湿是我们所有皮肤护理工作的一个重中之重。那么在这个季节，其实我们也有很多的小技巧推荐给大家，您不妨备一瓶保湿喷雾，在皮肤感觉到干燥的时候可以用它来舒缓皮肤的不适感觉，另外的话我们还可以考虑辅助采用一些医美的手段，比如说时下大热的水光针、中胚层疗法等等。真正为你的肌肤注入源源不断的水分，保持你皮肤的水嫩和亮泽。

来聊一聊您身上的痣

西安交大一附院皮肤科微创美容组组长 张子茜



我们每个人身上都有可能长痣，大部分的痣都是良性的，恶变的几率并不高。但当受到外界反复刺激的时候，也是存在恶变的可能性的。那么哪些因素会影响痣的恶变呢？

我们一般认为，种族遗传、病毒感染和免疫等因素与恶性黑色素瘤的发病有关。同时，创伤、刺激和日光也与痣的恶变相关。

在日常生活中，我们无法掌控基因所控制的部分，那么我们应该尽量做到减少摩擦压迫痣体，避免外界的化学物理因素对痣体的损伤，同时做好防晒，尽量减少集中过度的暴晒。

当心痣恶变的危险信号

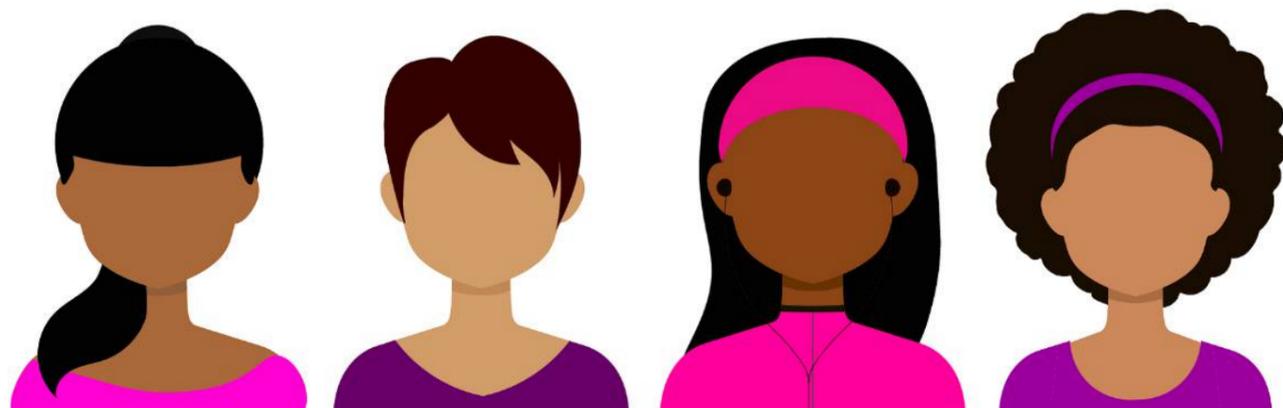
那么痣的恶变有哪些危险信号呢？

首先我们来了解一下良性的痣。良性的痣一般直径小于三毫米边缘清晰，表面柔软，大小和颜色恒定。如果您身上的痣在短期之内体积增大，形状改变，边缘变得不清晰，边界变得模糊，颜色忽然变淡或变浅，变得不均匀，其上长期生长的毛发脱落，表面出现了破溃、渗出和肿胀，自己觉得局部有疼痛和瘙痒的症状，那么请您及时就医。

哪些痣需要祛除

那么哪些痣是需要祛除的呢？一般来讲，良性的痣是不需要祛除的，在门诊接待的大部分的患者，都是因为痣有碍了美观才来要求祛除的。当您觉得您的痣影响了生活的时候，是可以祛除的。另外如果您的痣生长在手掌、脚掌、腋窝、腹股沟等容易摩擦的部位且体积较大，建议您去就诊祛除它。

如果您的痣经过激光、化学腐蚀、电灼烧等治疗之后复发了，也请您及时到医院就医，进行手术切除。或者您的痣忽然出现了我刚刚所讲的恶变的危险信号，也请您到医院由医生进行评估，看看是否需要祛除。



祛痣方法不当引恶变

那么在祛痣方法的选择上我们需要注意哪些呢？首先请您不要选择化学腐蚀或电灼烧等治疗方法，因为这样的方法往往不能一次将痣祛除干净，还有可能增加黑素细胞的恶变风险。直径小于2到3毫米的痣可以选择激光治疗，也请您去正规的医院和医生进行沟通，一次将痣祛除干净。直径超过三毫米的痣，一般我们推荐手术切除，因为这样的痣用激光治疗往往不能一次达到深度，而且增加了复发的风险，这样手术切除会更加安全。手术切除之后我们会对痣体进行病理学检查，这样也大大减少了黑素瘤的漏诊率。

痣虽然有恶变的风险，但其实并不多见。如果您想祛除身体上的痣的时候，请您到正规的医疗机构进行就诊，由医生进行评估，采取合适的方法一次彻底清除干净。

YIPONG

《医邦》

出品：医邦网

主编：李青 姜浩 肖丽莎

编辑：刘永杰 翟晶

市场：王天 杨欣

设计：**infinity** 品牌设计机构
艺 沸 达 Brand Design Agency

《医邦》编辑部

地址：西安市高新区唐延路1号旺座国际城E座

邮编：710000

电话：029- 88863702

投稿邮箱：ebook@yipong.com

官方网站：www.yipong.com

微信号：微医邦